



# FICHIES - NUUSBRIEF

Tel: 051 522 6927 | Faks: 051 525 2043 | Epos: [fichpos@fpark.co.za](mailto:fichpos@fpark.co.za)



## UIT DIE HOOF SE KANTOOR

Leeders is druk besig met Wintersport en tesame met die toersreeks besef ons dat elkeen 'n baie vol program het. Ons weet dat ons leeders die nodige ondersteuning en leiding van die ouerhuis ontvang.

## LIEF EN LEED

Ons dink in hierdie moeilike tyd aan mnr. Myburgh wat sy vader aan die dood afgestaan het. Ons dra hulle gesin en familie op aan ons Hemelse Vader.

## VRYSTAAT ATLETIEK

Baie geluk aan die volgende atlete wat uitstekend presteer het.



### UITSLAE VRYSTAAT SKOLEKAMPIOENSKAPPE 2020

#### 6de Plekke

Wian Bekker	100 Hekkies	S14	17,66s
Jeandrè Coetzee	Spiesgooi	S16	42,37m

#### 5de Plekke

Junel Herbst	Verspring	D15	4,63m
Mckyla Van Der Walt	Hamergooi	D15	39,39m
Jolene Van Aardt	Hamergooi	D16	36,40m
Su-Mari Gouws	Hamergooi	D19	37,70m

#### 4de Plekke

Alinda Vander Walt	Hamergooi	D14	29,40m
Su-Mari Gouws	Diskus	D19	29,95m
Janco Mollentze	Hoogspring	S15	1,75m

#### Bronsmedaljes

Junel Herbst	Driesprong	D15	10,00m
Jaco Grobbelaar	Diskus	S15	49,62m
Jaco Grobbelaar	Hamergooi	S15	48,82m
Elfred Fleischman	Hoogspring	S15	1,75m
Jeandre Coetzee	Diskus	S16	41,44m

#### Silwer medaljes

Shanè BLAKE	Hamergooi	D14	34,96m
Natasha Gertenbach	90 Hekkies	D15	13,28s
Natasha Gertenbach	300 Hekkies	D15	44,54s
Su-Mari Gouws	Gewigstoot	D19	11,24m
Jeandrè COETZEE	Hamergooi	S16	48,20m
Shaheed Botha	400m	S19	49,28s
Jt Van Der Walt	Hamergooi	S19	57,14m

#### Goue medaljes

Nadia Vorster	Hoogspring	D15	1,55m
Cilethe Julies	Hamergooi	D15	46,81m
Amy Jacobs	Hamergooi	D16	46,96m
Marnie Dreyer	Driesprong	D17	10,73m
Marnie Dreyer	Verspring	D17	5,37m
Elaine Pretorius	Hamergooi	D17	60,19m
Janco Mollentze	100m	S15	11,20m
Zaine Van Zyl	Hamergooi	S14	35,53m
Tiaan Pretorius	Hamergooi	S15	58,71m
Nicholas Julies	Gewigstoot	S17	16,24m
Nicholas Julies	Hamergooi	S17	65,75m



### RANGLYS VAN TOP 5 SKOLE VOLGENS MEDALJES VEROWER

POSISIE		GOUD	SILWER	BRONS
1	HTS Louis Botha	22	8	11
2	Oranje	20	8	9
3	Grey College	19	12	8
4	Voortrekker	17	13	14
5	Hoërskool Fichardtpark	11	7	5



### ATLETE ONDER DIE TOP 50 PRESTASIES VAN DIE BYEENKOMS

Posisie	Atleet	Oud	Item	Prestasie	Punte
3	Elaine Pretorius	D17	Hamergooi	60,19m	1002
6	Tiaan Pretorius	S15	Hamergooi	58,71m	965
14	Natasha Gertenbach	D15	90m Hekkies	13,28m	933
14	Nicholas Julies	S17	Hamergooi	65,75m	933
34	Natasha Gertenbach	D15	300m Hekkies	44,54s	897
46	Cilithé Julies	D15	Hamergooi	46,81m	890



**ATLETE INGESLUIT IN DIE VRYSTAAT ATLETIEKSPAN WAT VANAF 26 - 28  
MAART 2020 AAN DIE SA SUB-JEUG, JEUG- EN JUNIOR  
ATLETIEKKAMPIOENSKAPPE IN DIE PAARL ASOOK VANAF 18-21 MAART 2020  
IN BOKSBURG AAN DIE SA SKOLEKAMPIOENSKAPPE GAAN DEELNEEM.**

<b>Naam</b>	<b>Ouderdomsgroep</b>	<b>Item/S</b>
Natasha Gertenbach	D15	90Hekkies, 300 Hekkies
Cilithé Julies	D15	Gewigstoot, Hamergooi
Nadia Vorster	D15	Hoogspring
Mckyla van der Walt	D15	Hamergooi
Junel Herbst	D15	Driesprong
Lize Ackerman	D15	1500 Hindernis (Beseer)
Janco Mollentze	S15	100m, Hoogspring,
Tiaan Pretorius	S15	Hamergooi
Elfred Fleischman	S15	Hoogspring
Jaco Grobbelaar	S15	Diskus, Hamergooi
Amy Jacobs	D17	Hamergooi
Jolene van Aardt	D17	Hamergooi
Barry Richter	S17	Hamergooi
Marnie Dreyer	S17	Driesprong, Verspring
Elaine Pretorius	D17	Hamergooi
Nicholas Julies	S17	Gewigstoot, Hamergooi
Arnè van der Merwe	D19	Hoogspring
Su-Mari Gouws	D19	Hamergooi
Jt Van Der Walt	S19	Hamergooi, Gewigstoot
Shaheed Botha	S19	400m

### **PRYSSKIET**

Alle sterkte aan ons skuts wat die naweek aan 'n skietkompetisie in Aliwal-Noord gaan deelneem.

### **CHEERLEADERS**

Sterkte met die Cheerleaders se fondsinsamelingsprojek Vrydagaand, 13 Maart. Hulle bied 'n Bingo-aand aan.

## WESGROW-SPORTREEKS

Dankie en geluk aan spanne wat die afgelope naweek in Welkom teen Hoërskool Goudveld deelgeneem het.

'n Paar mooi uitslae:

### **Seunshokkie**

O/14 wen 5-1

1ste span wen 2-0

### **Meisieshokkie**

O/14 wen 1-0

### **Rugby**

O/15 A wen 46-5

O/15 B wen 55-0

### **Netbal**

O/14 A wen 23-16

O/14 B wen 16-1

O/14 C wen 14-8

O/15 B wen 15-5

O/15 C wen 13-3

O/16 A wen 16-12

O/16 B wen 11-10

O/19 C wen 34-7

O/19 D wen 21-14

Baie sterkte met eerskomende naweek se wedstryde teen Hoërskool Voortrekker van Bethlehem. Die busgeld beloop R200 en busse vertrek om 05:00.

FICHIE-GROETE